



COVID-19 hastalarının tedavisinde

Hiperbarik Oksijen Tedavisi (HBOT) kullanılması ile ilgili

EUBS & ECHM görüşü

Bu görüş bildirisi, halen geçerli olan bir önceki görüşe (*Koronavirüs (COVID-19) salgını sırasında çok kişilik basınç odalarında Hiperbarik Oksijen Tedavisi (HBOT) uygulanması ile ilgili ECHM görüşü, 16 Mart 2020*) ek olarak hazırlanmıştır. Basınç odaları içinde bulaş ve infeksiyon riski ile ilgili konular ilk görüş bildirisinde ele alınmıştır. Bu yeni görüş bildirisi, HBOT'nin COVID-19 hastalarında bir tedavi yöntemi olarak kullanılması ile ilgilidir.

HBOT'nin belirli bir grup COVID-19 hastasının tedavisinde faydalı etkisi olabileceği ihtimali göz ardı edilemez. Yakın zamanda bildirilen küçük ve sınırlı olgu çalışması, HBOT'nin hastaların semptomlarının iyileşmesinde etkili olabileceğini düşündürmektedir. HBOT'nin etkisi, ventilasyon/perfüzyon uyumsuzluğuna bağlı oksijen açığının azaltılması, inflamatuvar reaksiyonların ve/veya SARS-CoV2'nin hemoglobinin oksijen taşıma kapasitesi üzerine etkilerinin hafifletilmesi gibi mekanizmalar ya da şu ana kadar tam olarak aydınlatılmamış mekanizmalara dayanıyor olabilir ve birçok açıdan halen tartışmalıdır.

Mevcut anektodal raporların kanıt düzeyi covid-19 tedavisinde HBOT kullanımı ile ilgili öneri yapmak ya da rehber oluşturmak için yeterli değildir.

Bütün dünyada, HBOT'nin COVID-19'da yardımcı tedavi olarak kullanıldığı çeşitli klinik araştırma projeleri yürütülmektedir. EUBS ve ECHM, HBOT kullanımının iyi planlanmış ve etik onayı olan randomize çalışmalarla araştırılmasını sıcak karşılamakta ve desteklemektedir. Şu vurgulanmalıdır ki, klinik olarak geçerli sonuçlara ulaşabilmek için COVID-19'da HBO tedavisi ile ilgili bir çalışmanın sahip olması gereken asgari standartlar olmalıdır. Bunlar:

1. Etik kurul onayı olması
2. İstatiksel analiz ve hasta alma kriterleri önceden belirlenmiş, hasta sonuçları ile ilgili güç analizi yapılmış ve kontrol grubu olan randomize çalışma protokolü olması,
3. Seansların süre ve basınç protokolü ile toplam seans sayısının belirtildiği "hiperbarik" oksijen dozu belirlenmiş olması

"The goals of the ECHM are to study and define common indications for hyperbaric therapy, research and therapy protocols, common standards for therapeutics and technical procedures, equipment and personnel, cost-benefit and cost-effectiveness criteria, to act as representative body with European health authorities, and to promote cooperation among scientific organizations involved in Diving and Hyperbaric Medicine."

4. Hastalığın şiddetini ve hastanın klinik ve biyolojik durumunu değerlendirecek objektif parameterlerin izlenmesi
5. Hasta ya da çalışan personel ile ilgili her türlü istenmeyen etkinin kaydedilmesi

Yardımcı oksijenizasyon için normobarik koşullarda optimum oksijen tedavisi ve solunum desteği yerine sadece HBOT kullanılması şu anda kabul edilmeyen bir yaklaşımdır.

COVID-19 hastalarına solunum desteği verilmesi ile ilgili Avrupa ve dünya çapında anesteziyoloji ve yoğun bakım dernek ve kuruluşları tarafından yayınlanmış standartlar ve protokoller vardır. Konuyla ilgili en doğru bilgiyi içermeleri nedeniyle bu standartlara uyulmalıdır.

Şu an için, HBO tedavisinin endike olmadığı düşünülen durumlarla ilgili 2016 ECHM konsensüs konferansı önerileri doğrultusunda ¹, COVID-19 hastaları için araştırma ortamı dışında HBOT kullanımının SADECE her hasta için fayda/zarar dengesi dikkatlice değerlendirilerek ve başka bir alternatif tedavi olmaması durumunda düşünülmesini öneriyoruz. Bu durumda, HBOT'nin gerekli destek tedaviyi aksatabileceği/geciktirebileceği ve görevli personel ve diğer hastalar için SARS-CoV2 riski oluşturabileceği dikkate alınmalıdır.

Bu, belirli yerel şartlara göre olgu bazında karar verilmesi gereken bir durumdur ve hiç bir şekilde EUBS ya da ECHM tarafından desteklenmemektedir.

Sorularınız için lütfen ECHM (www.ECHM.org) ya da EUBS (www.eubs.org) ile iletişime geçiniz
Öneriler 30 Nisan 2020 tarihinde yayınlanmıştır.

ECHM adına:

Jacek Kot
Başkan

Alessandro Marroni
Başkan yardımcısı

Wilhelm Welslau
Genel sekreter

EUBS adına:

Ole Hyldegaard
Başkan

Jean-Eric Blatteau
Başkan yardımcısı

Peter Germonpre
Onursal sekreter

¹ Mathieu D, Marroni A, Kot J. Tenth European Consensus Conference on Hyperbaric Medicine: recommendations for accepted and non-accepted clinical indications and practice of hyperbaric oxygen treatment. *Diving Hyperb Med.* 2017 Mar; 47(1):24-32. doi: 10.28920/dhm47.1.24-32. Erratum in: *Diving Hyperb Med.* 2017 Jun;47(2):131-132. PMID: 28357821; PMCID: PMC6147240